

En ka kerán chék wes ne oppos.

Iwe metiei?

CHIUKSE / 4.26.21

Ussun nón nikinikin nge mei éoch iká mwúri-né ewe opposun COVID, nge ina epwe mwúrin ekkis fansoun me mwen an napen-geni chóochhóón iká aramasan nón neniaach repwawp oppos ren eppetin ei semwen. **Ren iei, ina mwo iká ka oppos:**

Masamas iká aia pwénúpwénún maas. Masamas iká aia pwénúpwénún maas nón ekkewe nisi aramas re kan aia fengen iká nómwfengen ian.

Awora nefin. Awora onu fiit nefinomw me ekkewe aramas kose nómw rer.

Esapw wor watten chuufengen. Iká pwe kopwe churi me kukkunou ngeni aramas, iwe nóchei an epwe chókúkkún chón fiti, efisi ena chuufengen núkkún iká aia me masamas pwénúpwénún maas.

Ténú poumw. Aia sopw me kónik, ténú iká tófi fengeni poumw nón úkkúkkún 20 seken. Aia ekkis hand sanitizer (ekkewe tétténún páu mei nofit ngeni arukor).

Nóchei ne nimenim. Sópwenó ne eniménim me aia ekkewe pisekin nimenim assan ekkewe mettóch me nisi en mei soun atapa.

Angei orufóchun oppos iká pwe mei wor oruofóchun. Iká pwe ke angei ewin opposun ewe Pfizer me Moderna, iwe kopwe pwan angei oruofóchun esapw mang seni únungát wiik ren ewe (Pfizer) iká esapw mang seni rúánú wiik ren ewe (Moderna) me mwúrin ómw angei ewin oppos. Niwin sefán ngeni ewe nisi minne ke angei ómw ewe ewin oppos me ian. Johnson & Johnson e chék awora efóch oppos.

Katon ómw kopwe sinei me weweiti inet a unus oppos me káeo ekkewe minafén kapasen éuréür iká pesepes seni ewe Center for Disease Control and Prevention (An Mwuun ewe nisi e wisen angang ngeni túmwúnún me eppetin semwen).

www.CovidVaccineWA.org



Esinesin e etto seni ewe Snohomish Health District

En ka kerán chék wes ne oppos.

Iwe metiei?

CHIUKSE / 4.26.21

Ussun nón nikinikin nge mei éoch iká mwúri-né ewe opposun COVID, nge ina epwe mwúrin ekkis fansoun me mwen an napen-geni chóochhóón iká aramasan nón neniaach repwawp oppos ren eppetin ei semwen. **Ren iei, ina mwo iká ka oppos:**

Masamas iká aia pwénúpwénún maas. Masamas iká aia pwénúpwénún maas nón ekkewe nisi aramas re kan aia fengen iká nómwfengen ian.

Awora nefin. Awora onu fiit nefinomw me ekkewe aramas kose nómw rer.

Esapw wor watten chuufengen. Iká pwe kopwe churi me kukkunou ngeni aramas, iwe nóchei an epwe chókúkkún chón fiti, efisi ena chuufengen núkkún iká aia me masamas pwénúpwénún maas.

Ténú poumw. Aia sopw me kónik, ténú iká tófi fengeni poumw nón úkkúkkún 20 seken. Aia ekkis hand sanitizer (ekkewe tétténún páu mei nofit ngeni arukor).

Nóchei ne nimenim. Sópwenó ne eniménim me aia ekkewe pisekin nimenim assan ekkewe mettóch me nisi en mei soun atapa.

Angei orufóchun oppos iká pwe mei wor oruofóchun. Iká pwe ke angei ewin opposun ewe Pfizer me Moderna, iwe kopwe pwan angei oruofóchun esapw mang seni únungát wiik ren ewe (Pfizer) iká esapw mang seni rúánú wiik ren ewe (Moderna) me mwúrin ómw angei ewin oppos. Niwin sefán ngeni ewe nisi minne ke angei ómw ewe ewin oppos me ian. Johnson & Johnson e chék awora efóch oppos.

Katon ómw kopwe sinei me weweiti inet a unus oppos me káeo ekkewe minafén kapasen éuréür iká pesepes seni ewe Center for Disease Control and Prevention (An Mwuun ewe nisi e wisen angang ngeni túmwúnún me eppetin semwen).

www.CovidVaccineWA.org



Esinesin e etto seni ewe Snohomish Health District

Met ekkewe en mei tongeni mefi mwúrin ómw ageioppos



Nón ekkis mochomochen fansoun, en mei tongeni mefi ekkóch esisinen semwen me mwúrin ómw ka angei ewe opposun COVID19. Mei kan pwúkún iei ussun. Wewen nge mei fetán manamanan ena sáfei nón ena oppos. Ina mwo iká ese wor met ke mefi mwúrin, ena sáfei iká oppos mei ánisi an epwe épéchékúna inisumw seni ménún ei semwen.

Ikkei ekkóch esisinen semwen en mei tongeni mefi:

- Metek iká paar ikkewe ian ke oppos ian (nemwón en oppos)
- Metek mékúr
- Ménúnú
- Ekkis pwichikar (kúkkún seni 100.4 degrees)

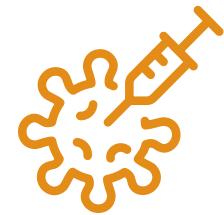
Ekkei esisinen semwen e kan pwúkún meninó iká wesinó wón an mwúrin fituráán. Iká pwe ese wesinó, póróus ngeni noumw tóktér iká en clinic (nenien sáfei ren semwen).

Iká pwe ke angei ewe opposun Pfizer me Moderna, iwe kopwe pwan angei ewe oruofóchun oppos ina mwo iká ese kon watte ngonuk ómw semwen (ekkewe esisinen semwen wómw) me mwúrin ómw angei ewe ewin-me núkkún chék iká pwe en ewe chóón wisen awora en oppos me noumw ewe dóktér e esine ngonuk pwe kosapw angei. Napengeni aramas e kon watte ngenir ekkewe esisinen semwen (re kon semwen) me mwúrin ewe oruofóchun oppos. Johnson & Johnson e chék awora efóch oppos.

En mei tongeni féri ewe ómw v-safe, ew sókkun pisekin áninis a fér seni Center for Disease Control and Prevention (An mwuuun ewe neni e wisen angang ngeni túmwúnún me eppetin semwen). En mei tongeni aia ne esinen-ong póróusen ekkewe esisinen semwen mei toruk me **angei áchecheman ewe oruofóchun oppos: vsafe.cdc.gov**.

Mei tufich an epwe wor esisinen semwen epwe tori emén nge epwe kon watte iká ngaw ngeni me mwúrin ei oppos, nge ese kon pwan nap iká soun fis ei sókkun. Me mwúrin an meinisin angei ei oppos, mei wor ión epwe kakaton iir nón úkkúkkun 15 ngeni 30 minich iká pwe epwe wor met epwe fis ngenir. Nupwen fansoun epwe wor esisinen semwen e toruk nge e kon watte iká ngaw mwúrin ómw ka súseni en nenien oppos, kékkéri 911.

Met ekkewe en mei tongeni mefi mwúrin ómw ageioppos



Nón ekkis mochomochen fansoun, en mei tongeni mefi ekkóch esisinen semwen me mwúrin ómw ka angei ewe opposun COVID19. Mei kan pwúkún iei ussun. Wewen nge mei fetán manamanan ena sáfei nón ena oppos. Ina mwo iká ese wor met ke mefi mwúrin, ena sáfei iká oppos mei ánisi an epwe épéchékúna inisumw seni ménún ei semwen.

Ikkei ekkóch esisinen semwen en mei tongeni mefi:

- Metek iká paar ikkewe ian ke oppos ian (nemwón en oppos)
- Metek mékúr
- Ménúnú
- Ekkis pwichikar (kúkkún seni 100.4 degrees)

Ekkei esisinen semwen e kan pwúkún meninó iká wesinó wón an mwúrin fituráán. Iká pwe ese wesinó, póróus ngeni noumw tóktér iká en clinic (nenien sáfei ren semwen).

Iká pwe ke angei ewe opposun Pfizer me Moderna, iwe kopwe pwan angei ewe oruofóchun oppos ina mwo iká ese kon watte ngonuk ómw semwen (ekkewe esisinen semwen wómw) me mwúrin ómw angei ewe ewin-me núkkún chék iká pwe en ewe chóón wisen awora en oppos me noumw ewe dóktér e esine ngonuk pwe kosapw angei. Napengeni aramas e kon watte ngenir ekkewe esisinen semwen (re kon semwen) me mwúrin ewe oruofóchun oppos. Johnson & Johnson e chék awora efóch oppos.

En mei tongeni féri ewe ómw v-safe, ew sókkun pisekin áninis a fér seni Center for Disease Control and Prevention (An mwuuun ewe neni e wisen angang ngeni túmwúnún me eppetin semwen). En mei tongeni aia ne esinen-ong póróusen ekkewe esisinen semwen mei toruk me **angei áchecheman ewe oruofóchun oppos: vsafe.cdc.gov**.

Mei tufich an epwe wor esisinen semwen epwe tori emén nge epwe kon watte iká ngaw ngeni me mwúrin ei oppos, nge ese kon pwan nap iká soun fis ei sókkun. Me mwúrin an meinisin angei ei oppos, mei wor ión epwe kakaton iir nón úkkúkkun 15 ngeni 30 minich iká pwe epwe wor met epwe fis ngenir. Nupwen fansoun epwe wor esisinen semwen e toruk nge e kon watte iká ngaw mwúrin ómw ka súseni en nenien oppos, kékkéri 911.